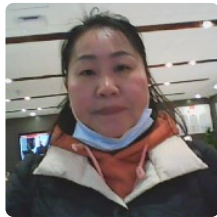


# 健康体检报告

## MEDICAL EXAMINATION REPORT



陈军芳(女)

项目号 T102210105

单位 天鹅到家

联系电话 136\*\*\*\*0553

项目简称 天鹅到家

员工号

类别 散客

卡号 0571888907895119

部门

递送地址

递送方式 电子报告

体检号 7020240305130



上海爱康国宾人人门诊部

检查日期 2024.03.05

47/3644

爱康国宾®

360° 健康全管理

爱康集团是中国领先的中高端连锁体检与健康管理集团，通过旗下多个品牌，为团体客户和家庭、个人提供高品质的健康体检、疾病检测、齿科服务、私人医生、职场医疗、疫苗接种、抗衰老等健康管理与医疗服务。截止2022年8月，爱康集团（包括并购基金）已在59大城市设有155家体检与医疗中心。同时爱康集团与全国200多个城市超过800家医疗机构建立合作网络。

爱康国宾健康体检管理集团有限公司 版权所有



扫码下载爱康APP

www.ikang.com

# 目录

## CONTENTS

<b>1</b>	<b>体检重要异常结果、复查建议及治疗建议</b>	<b>04</b>
	异常情况、专家建议与指导、标准治疗方案	
<b>2</b>	<b>专家建议与指导</b>	<b>05</b>
	建议与指导	
<b>3</b>	<b>健康体检结果</b>	<b>06</b>
	检查详细结果	
<b>4</b>	<b>医学名词科普知识</b>	<b>14</b>
	医学名词科普知识内容	

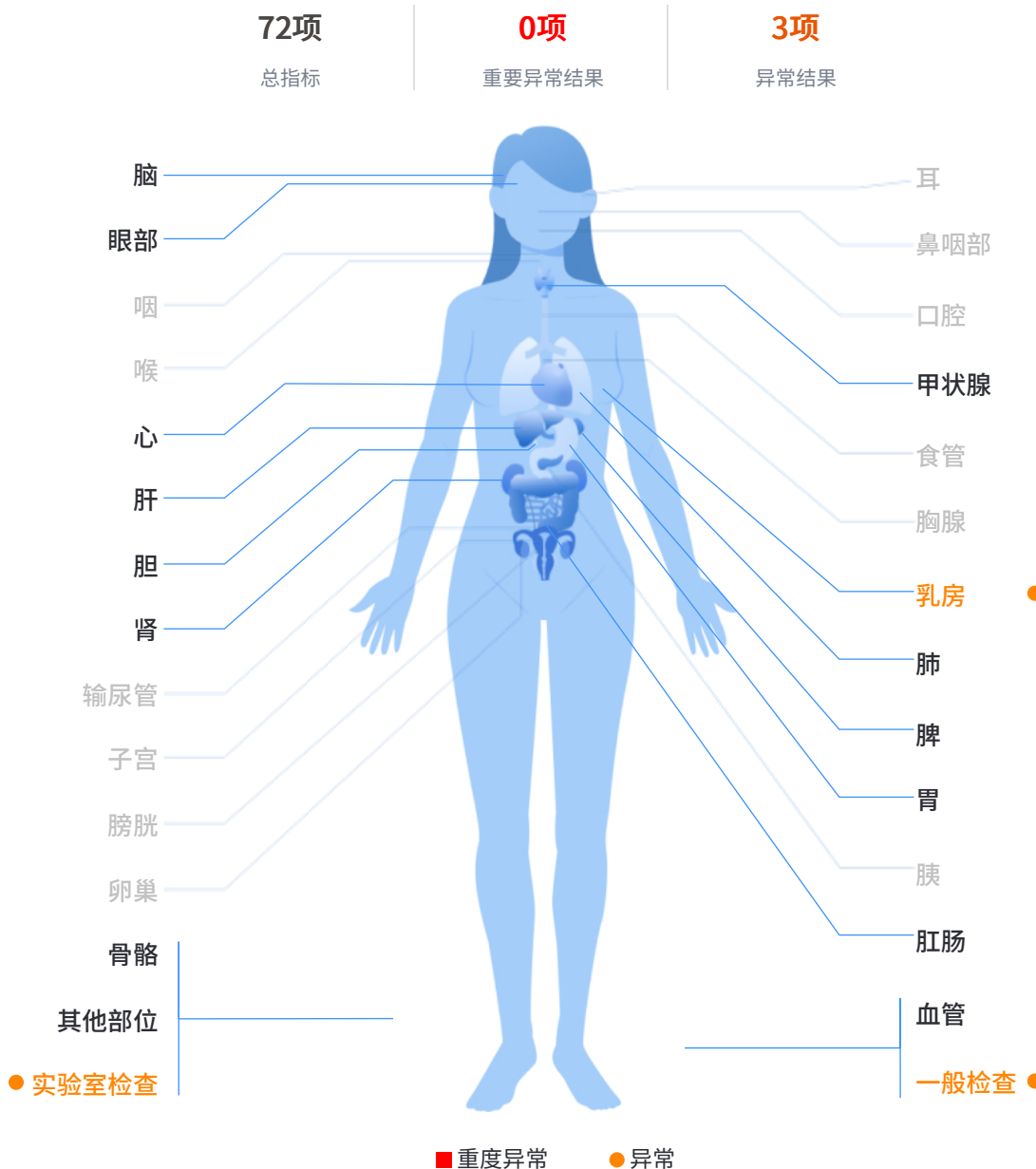
## 尊敬的陈军芳女士，您好！

上海爱康国宾人人门诊部感谢您的光临和对我们的信任和支持。现将您2024年03月05日的体检报告呈上。

### 报告阅读说明书

1. 您本次体检报告由健康信息、本次体检主要阳性结果和异常情况、专家指导建议及本次体检结果等部分组成。
2. 健康体检数据只是针对本次体检覆盖的相关器官的相关项目或指标的检查结果，并非能覆盖人体全部器官及全部指标。
3. 您的体检报告结论是基于您提供的健康信息及本次临床检查结果，隐瞒和错误的信息都可能会误导医生作出错误的判断。如果您提供的健康信息不完整，可能会导致相关检查结论有偏差。
4. 因为检查方法的不同，针对同一器官或者系统的检查结果可能会有所差异。
5. 由于体检选项、检查方法及医学本身的局限性，本次体检未见异常并不代表没有疾病，如您有不适应症状，请及时到医院就诊。

## 体检重要异常结果图示



# 1. 体检重要异常结果、复查建议及治疗建议

## 阳性结果和异常情况

- 【1】 肥胖
- 【2】 丙氨酸氨基转移酶增高
- 【3】 乳腺增生
- 【4】 左心缘饱满延伸



下载爱康APP  
查看彩色报告

## 2. 专家建议与指导

### 01 肥胖

- 1、体重指数（体重(kg)÷身高(m)的平方） $\geq 28$ 为肥胖。
- 2、肥胖是能量摄入与消耗平衡失调所致，常与遗传、内分泌、生活方式、运动和精神因素有关；肥胖能导致高血压、心血管病、糖尿病、脂肪肝、癌症等诸多疾病。
- 3、建议您改善生活方式，做到均衡营养、合理膳食（低能量、低脂肪、适量优质蛋白质、适量谷类、足量新鲜蔬菜和水果），戒烟限酒，有效运动，心理平衡。
- 4、加强运动，消耗多余的脂肪，可依年龄及身体状况，选择适合自己的运动方式和时间，以达到减轻体重的目的。

### 02 丙氨酸氨基转移酶增高

- 1、并非仅肝病会引起丙氨酸氨基转移酶增高，尤其单项丙氨酸氨基转移酶增高，可以造成的原因很多。
- 2、轻度增高可因剧烈运动、大量饮酒、劳累、发热后引起，经休息和饮食调整可自行恢复正常。
- 3、明显增高可因酒精性脂肪肝、药物性肝炎等引起，可伴有疲劳、腹胀、食欲差等症状。
- 4、不能以单次丙氨酸氨基转移酶增高下结论，建议注意劳逸结合，饮食多样化，常吃富含蛋白质、维生素食物及新鲜蔬菜水果。
- 5、建议择期复查，必要时专科诊治。

### 03 乳腺增生

- 1、与雌激素水平有关，一般无明显症状。部分人可出现于月经周期有胀痛感，经前明显，经后减轻。
- 2、建议及时到医院乳腺专科诊治和随访，根据医院医嘱进一步检查和定期复查。
- 3、保持心情愉快，善于疏泄不良情绪，避免精神过度紧张。
- 4、注意膳食平衡，减少脂肪摄入量，多吃蔬菜与水果。
- 5、慎用化妆品和含雌激素的药物。

### 04 左心缘饱满延伸

建议专科随访。



下载爱康APP  
查看彩色报告

### 3. 健康体检结果

#### 一般检查室

检查者：杨玲玲

检查项目	测量结果	单位	异常描述	参考区间
身高	147.4	cm		
体重	67.7	Kg		
体重指数	31.2		↑	18.5—23.99
收缩压	138	mmHg		90.0—139.0
舒张压	89	mmHg		60.0—89.0

**初步意见** 肥胖

#### 内科

检查者：沈晁晖

检查项目	检查所见	单位
病史	无	
家族史	无特殊	
心率	84	次/分
心律	齐	
心音	正常	
肺部听诊	双侧呼吸音未闻及异常	
肝脏触诊	肝脏肋下未触及	
脾脏触诊	脾脏肋下未触及	
肾脏叩诊	双肾区无叩痛	
内科其它	无	

**初步意见** 未见明显异常

#### 外科

检查者：胡赞宏

检查项目	检查所见	单位
------	------	----

下载爱康APP  
查看彩色报告

皮肤	未见明显异常
浅表淋巴结	颈部、锁骨上、腋窝及腹股沟未见明显异常
甲状腺(外科)	未见明显异常
乳房	双侧乳腺弥漫性增厚，增厚区与周围乳腺组织分界不明显，颗粒不伴触痛
脊柱	未见明显异常
四肢关节	未见明显异常
肛门、直肠指诊	未见明显异常
外科其它	无

初步意见 乳腺增生

## 血常规

操作者：杨涛 审核者：朱伶俐

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位	检验单位	样本类型	方法学
白细胞计数	WBC	7.40		3.5—9.5	$10^9/L$	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	
红细胞计数	RBC	4.77		3.8—5.1	$10^{12}/L$	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	
血红蛋白	Hb	145.0		115—150	g/L	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	
红细胞比容	HCT	0.42		0.35—0.45	L/L	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	

平均红细胞体积	MCV	89.00		82—100	fL	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	
平均红细胞血红蛋白含量	MCH	30.40		27—34	pg	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	
平均红细胞血红蛋白浓度	MCHC	341.00		316—354	g/L	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	
红细胞分布宽度-变异系数	RDW-CV	14.00		10—15	%	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	
血小板计数	PLT	336.00		125—350	10 <sup>9</sup> /L	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	
平均血小板体积	MPV	8.10		7—14	fL	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	
血小板分布宽度	PDW	13.30		10—18	%	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	
淋巴细胞百分比	LYMPH %	28.10		20—50	%	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	

中性粒细胞百分比	NEUT%	66.00		40—75	%	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	
淋巴细胞绝对值	LYMPH	2.07		1.1—3.2	10 <sup>9</sup> /L	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	
中性粒细胞绝对值	NEUT	4.86		1.8—6.3	10 <sup>9</sup> /L	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	
红细胞分布宽度-标准差	RDW-SD	45.00		42.8—51	g/L	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	
血小板压积	PCT	0.270		0.108—0.282	%	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	
单核细胞百分比	MONO%	3.80		3.0—10.0	%	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	
单核细胞绝对值	MONO	0.28		0.1—0.6	10 <sup>9</sup> /L	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	
嗜酸性细胞百分比	EOS%	2.00		0.4—8.0	%	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	

嗜酸性细胞绝对值	EOS	0.15		0.02—0.52	10 <sup>9</sup> /L	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	
嗜碱性细胞百分比	BASO%	0.10		0—1.0	%	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	
嗜碱性细胞绝对值	BASO	0.01		0—0.06	10 <sup>9</sup> /L	上海爱康国宾人人门诊部检验科	血	

小结

未见明显异常

注：本结果只对此条码来样负责，仅供临床参考。

尿常规

操作者：王艳芳 审核者：朱伶俐

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位	检验单位	样本类型	方法学
尿比重	SG	1.025		1.010—1.025		上海爱康国宾人人门诊部检验科	尿液	
尿酸碱度	PH	6.0		4.5—8.0		上海爱康国宾人人门诊部检验科	尿液	
尿白细胞	LEU	阴性		阴性	Cell/uL	上海爱康国宾人人门诊部检验科	尿液	

尿亚硝酸盐	NIT	阴性		阴性		上海爱康国宾人人门诊部检验科	尿液
尿蛋白质	PRO	阴性		阴性	g/L	上海爱康国宾人人门诊部检验科	尿液
尿糖	GLU	阴性		阴性	mmol/L	上海爱康国宾人人门诊部检验科	尿液
尿酮体	KET	阴性		阴性	mmol/L	上海爱康国宾人人门诊部检验科	尿液
尿胆原	URO	阴性		阴性	umol/L	上海爱康国宾人人门诊部检验科	尿液
尿胆红素	BIL	阴性		阴性	umol/L	上海爱康国宾人人门诊部检验科	尿液
尿隐血	BLD	阴性		阴性	Cell/uL	上海爱康国宾人人门诊部检验科	尿液
尿镜检红细胞	RBC	0		0—3		上海爱康国宾人人门诊部检验科	尿液

尿镜检白细胞	WBC	0		0—5	/HP	上海爱康国宾人人门诊部检验科	尿液	
管型	CAST	0		0	个/L P	上海爱康国宾人人门诊部检验科	尿液	
尿液透明度	UCI	透明		清		上海爱康国宾人人门诊部检验科	尿液	
尿液颜色	Colour	淡黄色		淡黄		上海爱康国宾人人门诊部检验科	尿液	
尿液其它		无		无		上海爱康国宾人人门诊部检验科	尿液	

## 小结

未见明显异常

注：本结果只对此条码来样负责，仅供临床参考。

## 实验室检查

操作者：罗堯堯 审核者：邵琰婕

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位	检验单位	样本类型	方法学
丙氨酸氨基转移酶	ALT	46	↑	0—40	U/L	上海金域医学检验所	血	
天门冬氨酸氨基转移酶	AST	20		0—35	U/L	上海金域医学检验所	血	

$\gamma$ -谷氨酰转移酶 GGT 45 7—45 U/L 上海金域医学检验所 血

## 小结

丙氨酸氨基转移酶增高

注：本结果只对此条码来样负责，仅供临床参考。

## 心电图室

检查者：周晓霞

检查项目	检查所见	单位
心电图	窦性心律，心率60~100次/分，P波、P-R间期、QRS波群、ST段、T波、电轴、电压等系列指标参数，均在正常范畴内。	

## 初步意见

未见明显异常

## 放射科

检查者：王慧芳 审核者：黄成

检查项目	检查所见	单位
胸部	双肺纹理较清晰，肺野未见明显实变影。双肺门结构尚清晰。左心缘饱满延伸，双侧膈面光整，肋膈角锐利。	

## 初步意见

未见明显异常

评审医师：尹岩松 主检医师：余沈雄

iKang 爱康



扫码下载爱康APP

想随时随地看报告？  
想对比您的历史体检报告？  
爱康APP，检前检后全管理

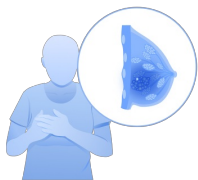
约体检 查报告 历史数据对比 专家解读 三甲医院挂号

iKangCare+ 有人管的体检

## 4.医学名词科普知识

医学名词科普知识内容，仅是帮助您解读理解体检报告使用，所有名词的解释内容，均出自国家权威性专业典籍，部分内容略有增减，仅供您阅读参考。

### 什么是乳腺增生？



乳腺增生又名乳腺结构不良，可分为囊性小叶增生、腺性小叶增生和纤维性小叶增生。乳腺增生是生理过程中，或在某些激素分泌失调情况下，表现出乳腺组织成分的大小和数量构呈比例及形态上的周期性变化，是一组临床综合征。乳腺增生并非炎症性或肿瘤性疾病，甚至其大多数情况下都是代表乳腺组织对激素的生理性反应，而不是真正的疾病。仅有少部分可能属于疾病，其中极少数出现非典型增生，可再发展成原位癌，甚至最终演变成浸润性乳腺癌。注意，这个过程并非线性进展，随时可以在浸润性乳腺癌之前的任一环节停下来，所以不能把乳腺增生视作癌前期病变。乳腺增生可发生于青春期至绝经期的任何年龄，以20~40岁多见，35~40岁为高峰。常为双侧，亦可单侧发病，病变呈多发、弥漫性分布。多无明显症状；少数可有疼痛感或胀痛，疼痛与月经周期有关，经前明显，经后减轻；部分患者疼痛与情绪有关。发病初期可无明显体征，到一定阶段表现出乳腺组织增厚感或结节感，可有压痛。腋下淋巴结不肿大。

### 什么是丙氨酸氨基转移酶增高？



丙氨酸氨基转移酶主要存在于肝细胞的胞质中，体内其他脏器组织，如心肌、骨骼肌、肾、脑等也有此酶，当这些组织损伤或坏死时，该转移酶从细胞中释放入血液，导致丙氨酸氨基转移酶活力增高。丙氨酸氨基转移酶是肝胆疾病的酶学重要诊断指标，当肝脏发生炎症、坏死、中毒等损害，可引起不同程度的丙氨酸氨基转移酶增高。丙氨酸氨基转移酶增高还见于胆管炎、胆囊炎、心肌梗死、内分泌疾病、胰腺疾病、糖尿病、甲状腺功能亢进、严重烧伤、休克、药物中毒等。因此可知，丙氨酸氨基转移酶可以作为反映肝功能的一项重要指标，但是不能只凭丙氨酸氨基转移酶增高作出病因诊断，应结合病史、B超及有关化验，结合各种肝炎病毒标志物的检测结果进行综合分析。当丙氨酸氨基转移酶轻度增高时，如无任何基础疾病，建议排除生理性增高的原因后再复查一次；如果肝脏酶学普遍增高，建议及时到消化内科或者传染科就诊。



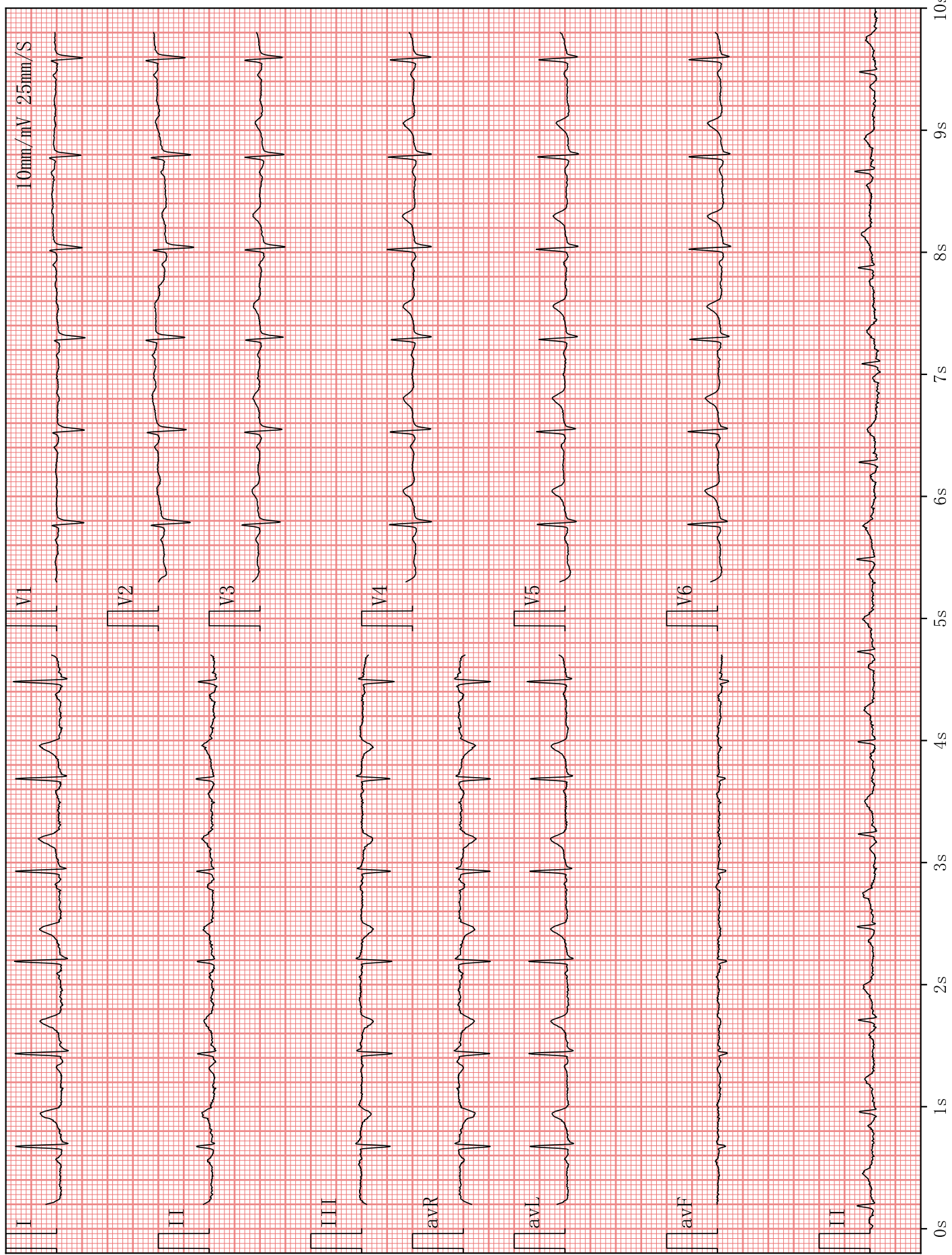
下载爱康APP  
查看彩色报告

体检号: 7020240305130

客户信息: 陈军芳/女/47

HR: 77bpm PR: 0.136s QTC: 436 RV5/SV1: 0.55mV/0.54mV  
RR: 0.774s QT: 0.384s R+S: 1.09 P/QRS/T轴: 0° / -10° / 29°

656715FEDC229ED41F953BA48EBE63D66C5C8491C32764CACF1F311A2ECEFECS 656715FEDC229ED41F953BA48EBE63D66C5C8491C32764CACF1F311A2ECEFECS



656715FEDC229ED41F953BA48EBE63D66C5C8491C32764CACF1F311A2ECEFECS 656715FEDC229ED41F953BA48EBE63D66C5C8491C32764CACF1F311A2ECEFECS

检查者: 陈军芳

## 陈军芳(女)

项目号 T102210105

单位 天鹅到家

联系电话 136\*\*\*\*0553

员工号

卡号 0571888907895119

项目简称 天鹅到家

类别 散客

部门

递送方式 自取

接收人 陈军芳

体检号 7020240305130

递送地址

上海爱康国宾人人门诊部

检查日期 2024.03.05

## 乙肝项目检测报告

尊敬的 陈军芳 女士，您好！

上海爱康国宾人人门诊部 感谢您的光临和对我们的信任和支持。现将您 2024年03月05日 的体检报告呈上，希望能为维护您的健康提供参考。

## 第一部分：乙肝项目检测结果

## 实验室检查

操作者：马昭弟 审核者：黎春宝

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位	检验单位	样本类型	方法学
乙型肝炎病毒表面抗原定量	HBsAg	0.01		0—0.05	IU/mL	上海金域医学检验所有限公司	血	
乙型肝炎病毒表面抗体定量	Anti-HBs	1.39		0—10.00	IU/mL	上海金域医学检验所有限公司	血	
乙型肝炎病毒e抗原定量	HBeAg	0.010		0—0.1	IU/mL	上海金域医学检验所有限公司	血	

乙型肝炎病毒e抗体定量	Anti-H Be	0.05	0—0.15	PEI U/mL	上海金域医学检验所有限公司	血
乙型肝炎病毒核心抗体定量	Anti-H Bc	0.30	0—0.7	PEI U/mL	上海金域医学检验所有限公司	血

## 小结

未见明显异常

注：本结果只对此条码来样负责，仅供临床参考。

## 第二部分：总检专家建议和健康指导

## 01 乙肝两对半全阴性

提示对乙型肝炎病毒无免疫力，建议接种乙肝疫苗。

评审医师：

尹岩松

主检医师：

余沈雄

## 第三部分：特别提示

01 乙肝项目检测结果涉及您的个人隐私，请谨慎向他人出示。

02 本次乙肝项目检测结果不得用于入职，入学事项。